

# 夢工房だより

No.191号

令和5年8月11日発行  
〒990-2303  
山形市蔵王上野字南坂924  
Tel.023-689-9033  
(福)さおう福祉会 夢 工 房

## 日帰り研修旅行

7月7日(金)に日帰りで村山市、東根市に研修旅行に行ってきました。近年は新型コロナウイルスの影響もあり宿泊の旅行は控え、感染対策を徹底したうえで活動しています。

見学先として村山市の「東沢バラ公園」に行ってきました。東沢バラ公園は日本有数の規模を誇るバラ園と3つの湖を中心とした美しい公園です。バラ園の広い敷地には世界各国の約750品種、2万株のバラが植えられており、平和の象徴「ピース」古くて貴重な品種「バイオレット」などさまざまな綺麗なバラを楽しみながら公園内を散策してきました。暑い中での散策だったのでバスに戻った際に配られた冷たいお茶がとても美味しく感じられました。

バラ公園の後はクアハウス基点での楽しみにしていた昼食です。メニューは地元山形のつや姫のご飯、新鮮な刺身、野菜5品煮、ヒレカツ、茶わん蒸し等、品数も多くボリューム満点なご飯に皆さん大満足でした。

お腹いっぱいになった後は、山形空港で飛行機の飛び立つ場面を見て写真を撮ったり、手を振る等カッコいい飛行機を展望デッキから見学し、空港の売店で土産のお買い物を楽しみました。自分の欲しい物や、家族へのプレゼントを探したり地元山形の商品が多いなかではありましたが、珍しいお菓子やアクロバット飛行を披露するブルーインパルスに関する本があり見ているだけでも楽しい時間を過ごすことができました。



### 納豆値上げいたしました

皆様には日頃から「なっとうくん」をはじめとして、夢工房の納豆をご利用いただきありがとうございます。

この度、8月1日より夢工房の納豆を値上げいたしました。現在に至るまで度重なる原材料の値上り、光熱費の高騰などがありましたが、作業効率の向上、コスト削減により価格を据え置いておりましたが、近年の世界情勢などからか、さらなる原材料高騰があり、現行価格を維持する事できませんでした。

日頃よりご貢献にいただいている皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただき、今後とも変わらぬご愛顧を重ねてお願いいたします。

令和5年8月1日より \*夢工房店頭価格

なっとうくん

110円 → **130円(税込)**

ひきわりなっとうくん

165円 → **185円(税込)**

\*販売店により価格が異なります。

### ＜新型コロナウイルス感染症対策を

#### 踏まえた熱中症予防のポイント＞

- マスクについては熱中症を避ける為に近距離で会話をする場合を除いて屋外では外し、屋内においても、エアコン、扇風機や換気により暑さを避けながら、感染症対策を行ったうえで人との距離が確保できて、会話をほとんど行わない場合はマスク着用の必要はありません
- 熱中症予防のためにエアコンの活用は有効ですが、一般的な家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気は行っていません。新型コロナウイルス対策の為に換気を行う必要があります。冷房時でも窓開放、換気扇等で換気をし、換気により室内温度が高い場合は設定温度を下げる等の調整をしましょう

# いきいき活動～6月～

## パークゴルフ

今回のパークゴルフは天候が雨予報だった事もあり、蔵王コミュニティセンターの多目的ホールを借りて行いました。室内の為まずはコース作りからスタート、2種類のコースが出来上がりチームごとに分かれて室内のパークゴルフを楽しみました。外用の用具を使用出来た事でリアリティもあり、皆さん楽しむ事が出来ました。



## 絞り染め

今回の「絞り染め」は自然の「玉ねぎの皮」と「よもぎ」を使って染めました。最初に模様の作り方のDVDを見てもらい、その後自由にそれぞれの感性で輪ゴム等を使い、模様をつけてもらいました。自分で考えて工夫し世界で一つだけの模様となり、玉ねぎの皮のオレンジ色と、ヨモギの薄い黄緑色の色付けされた素敵な絞り染めが出来ました。



## 室内サッカー

「室内サッカー」は小白川福祉体育館の半面を大きく利用して行ってきました。

サッカーと聞くとルールなどが難しいイメージがありますが、今回の活動では「足でボールをける」という以外は、普段のサッカーとは違い、楽しいゲーム形式での活動となりました。空き缶やペットボトルで作成した的を時間内にどの程度倒せるか、また相手チームは倒されない様に足を使って守れるかなど楽しみながら身体を動かす事ができ、運動不足解消となったと思います。



# いきいき活動～7月～

## DVD鑑賞



7月のDVD鑑賞では「マダガスカル2」「ミスタービーン」「AKBコンサート」「関根勤コント集」などの作品から自分で見たいものを自由に選んでもらい実施しました。長編でしたがみんな集中して鑑賞できていました。AKBコンサートを選んだ皆さんは、踊って体も動かしながら楽しめた様子でした。

## ちぎり絵

今回の活動では「夏」をテーマにしたイラストの中から好きな題材を選び、色紙シールをちぎって製作をして頂きました。色紙シールは、新しい試みで、糊を使用せずちぎってそのまま貼れるので「手が汚れない」と喜んで頂きました。みなさん集中して取り組む事ができ、想像力に富んだ素敵な作品になりました。「楽しかった！またやりたい」との声が聞かれ楽しい時間を過ごしました。



## スカットボール

スカットボールはスティックで玉を打ち、スカット台の穴に入れる競技です。穴の特殊なカーブがハラハラドキドキを演出してくれ、穴に入りそうで入らない等、利用者さんを一喜一憂させ、大変盛り上がりました。3チームに分かれ行いましたが、勝ち負けにほとんど差がなく白熱した展開が多く、皆さん楽しく取り組みました。



## 夢工房 出店・販売予定

8/1 (火)～8/31 (木) 県庁地下売店販売

8/27 (日) 24Hテレビバカー

10:00～16:00 山形メディアタワー1F

9/20 (水) セブンイレブン前販売 (予定)

10:00～04:00 十日町4丁目店前

9/22 (金)・23 (土) 平日マルシェ

10:00～16:00 ビッグウイング

9/30 (土)・10/1 (日) にこにこマルシェ

11:00～15:00 山銀ホール前

お気軽にお立ち寄りください！！

## 令和5年8月・9月行事予定

日	曜	行事
8月12～17日		夏季休暇
18日	金	職員会議
25日	金	いきいき活動
9月15日	金	職員会議
18日	月	敬老の日(祝日)
22日	金	芋煮会(利用者のみ)
29日	金	いきいき活動
10月12日	木	健康診断(午後)

長期休暇がありますが、気を抜かず感染症対策につとめましょう！！